



*„Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,
der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.“*

– Hermann Hesse –

Wie gut meistern Sie Ihren Übergang in den Ruhestand?

Den kostenlosen Test machen.

Prüfe ehrlich, wo du stehst

Anleitung:

Beantworte jede Frage ehrlich auf einer Skala von 1 bis 5:

Antwortmöglichkeiten:

- 1 = trifft gar nicht zu
- 5 = trifft voll zu

Antwort:

- | | |
|---|-------|
| 1. Ich weiß genau, was ich will. | _____ |
| 2. Ich habe in letzter Zeit das Gefühl, auf der Stelle zu treten. | _____ |
| 3. Ich habe klare Ziele und arbeite aktiv darauf hin. | _____ |
| 4. Ich fühle mich oft blockiert oder orientierungslos. | _____ |
| 5. Ich bin bereit, Verantwortung für meine Situation zu übernehmen. | _____ |
| 6. Ich nehme mir regelmäßig Zeit, um über meine Wünsche und Werte nachzudenken. | _____ |
| 7. Ich lasse mich von Angst oder Zweifel leicht bremsen. | _____ |
| 8. Ich vertraue darauf, dass Veränderungen mir guttun. | _____ |
| 9. Ich habe ein unterstützendes Umfeld, das mich motiviert. | _____ |
| 10. Ich gehe mutig neue Wege – auch wenn ich unsicher bin. | _____ |

Auswertung

Zähle deine Punkte zusammen:

10-20 Punkte

Du stehst gerade ziemlich still – aber genau das kann der perfekte Ausgangspunkt für einen Neustart sein. Beginne mit kleinen Schritten.

21-35 Punkte

Du bist bereits auf dem Weg. Du spürst den Wunsch nach Veränderung, brauchst aber noch mehr Klarheit über dein Ziel.

36-50 Punkte

Du bist bereit! Du weißt, dass Bewegung wichtiger ist als Perfektion. Jetzt gilt es, dranzubleiben.

„Du bist der wichtigste Mensch
in deinem Leben, handle so.“

Bist du bereit für den nächsten Schritt? Dann melde dich gerne per E-Mail und vereinbare einen Termin für ein persönliches Kennenlerngespräch.